

生活科学習の様子「フードデザイン」

7月 IH クッキング講習会（東北電力岩沼営業所にて）

IHならではの調理法を教えてくださいました。また食事後の講義では、電気の安全性や消費電力や様々な資源についてなど説明していただき、限られた資源をどのように活用するか考えるよい機会となりました。

メニュー 「パエリア・コロコロコロッケ・鶏肉の塩麴焼き・パンナコッタ」



9月 「昔ながらのおやつ」を作りました（がんづきと南京白玉）



「地産地消お弁当コンテスト」に応募



残念ながら入選は逃しましたが、初めて作るお弁当に、各班それぞれの工夫がたくさん盛り込まれていました。

12月 「クリスマスパーティー」

グループに分かれて、メニューを考えて班ごとに作りました。できあがったものをみんなで食べました。

生徒の感想より抜粋

- ・自分が作ったものを誰かに食べさせるのは初めてで、少し緊張した。
- ・友人においしいと言ってもらえて、とてもうれしかった。
- ・できあがったものを見て、もう少し彩りを考えればよかったと思った。
- ・他のどのグループの料理も美味しくて、みんなでわいわい食べたことが楽しかった。
- ・こんな風に自分たちで考えて作るのは初めてで、もっといろいろとやってみたい。
- ・グループの子達と協力しながら考えたり、買い物したりが楽しかった。
- ・もっと余裕があれば、飾り付けやテーブルセッティングなどやりたい。

