

ごちそうさま

第4号

令和3年9月10日
宮城県農業高等学校
自啓寮
文責・吉岡

気候変動を感じる夏でした…(~Q~)

あっという間の夏休みも終わり、学校が始まりました。コロナ禍での生活が続き、いつ終わるのか見通し
がつかない日々です。また地球上で起きている自然災害のニュースを耳にするたび、いろいろ考えてしまい
ます。そんな中ですが、寮前の花壇で野菜たちは順調に育っています。夏休み中、大友先生が中心となり毎日、
水やりや手入れをしてくれた賜です。収穫は美和子先生や寮生がしてくれます。私はどんな料理にして
食事に出そうか頭を働かせています。夏休み前に収穫したジャガイモも、どうしようか迷っていました。
カレーに入れるのではありきたりだし、ジャガイモを味わうなら「じゃがバター」かな〜と思い、調理員さ
んと相談して調理法を決めました。「やっぱり蒸した方が美味しい」という声が多く、はじめに皮付きのま
ま良く洗って蒸しました。その後アルミホイルに包んでオープンで少し焼き、いい感じのホクホク、しっ
とりに仕上がりました。じゃがいも自体に甘みがあり、そのままでも充分美味しいのですが、バターをのせて
美味しくいただきました。大地の恵みに感謝です。

◎寮前花壇より収穫した野菜たち



手前からオクラ・ミニトマト・きゅうり・パプリカ・なす



黄色のパプリカは、
豚肉の生姜焼きの付け
合わせにしました。



黄パプリカ



グリーンアスパラガ
スの緑色と彩りがとて
も良かったです。

はい、
掘って
掘って
ここ掘れ
ワン
ワン！



大収穫！
大きな
ジャガイモ
小さな
ジャガイモ
形もいい！

♡じゃがバター



今日の献立

- ・塩焼きそば
- ・ゆで卵サラダ
- ・じゃがバター
- ・牛乳

おいし〜♪



